

### Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

Frau Edith Rosenbaum 28.03. 85 Jahre  
Frau Johanna Ostendorf 30.03. 81 Jahre

### Es zieht ein:

Herr Engelbert Nagel

### Es zieht aus:

Frau Johanna Kunst

### Wir trauern um:

Frau Elisabeth Wehner  
Herrn Heinz Hinzelmann

Nun, o Unsterblichkeit,  
bist du ganz mein.

Heinrich von Kleist



Seniorenhaus Sankt Martin  
Im Mensing 15, 46348 Raesfeld  
Tel.: (0 28 65) 95 70 – 0 Fax: 95 70 99  
e-Mail-Adresse: st-martin@caritas-borken.de

# Seniorenhaus Sankt Martin



## Reingeschaut

März 2011

### Frühling

Sonnenschein als Stimmungsdroge,  
Versandhausfrühjahrskataloge,  
zarte Blumen, Gräser sprießen, Schnupfenzeit, die  
Menschen niesen, Knospenpracht, erwartungsfroh,  
Tippelbrüder ebenso.  
Liebesdrang erfüllt die Herzen, Kohlenhändler leiden  
Schmerzen, Modepüppchen sich entblättern,  
Wintersportler nunmehr wettern, Liebespaare  
promenieren, Schneeglöckchen im Winde frieren, die  
Drossel in den Lüften spottet, Pelze werden eingemottet,  
Schmetterlinge sich entfalten, das Gefühl ist kaum zu  
halten, jedes Jahr das gleiche Lied – Frühlings ist's,  
doch ich bin müd.

Oskar Stock

## Sehnsucht nach dem Frühling

O, wie ist es kalt geworden  
Und so traurig, öd und leer?  
Rauhe Winde wehn von Norden,  
Und die Sonne scheint nicht mehr.

Auf die Berge möcht ich fliegen,  
Möchte sehn ein grünes Tal,  
Möcht in Gras und Blumen liegen  
Und mich freun am Sonnenstrahl;

Möchte hören die Schalmeyen  
Und der Herden Glockenklang,  
Möchte freuen mich im Freien  
An der Vögel süßem Sang.

Schöner Frühling, komm doch wieder,  
Lieber Frühling, komm doch bald,  
Bring uns Blumen, Laub und Lieder,  
Schmücke wieder Feld und Wald!

Ja, du bist uns treu geblieben,  
Kommst nun bald in Pracht und Glanz,  
Bringst nun bald all deinen Lieben  
Sang und Freude, Spiel und Tanz.

AUGUST HEINRICH  
HOFFMANN VON FALLERSLEBEN

### Friseurtermine im März

Samstag, den 05.03. 14:00 Uhr  
Samstag, den 19.03. 14:00 Uhr

**Arbeitskreis Ernährung** 17.03.2011

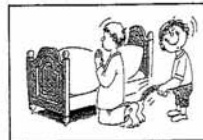
**Qualitätszirkel** 01.03.2011

### Mitarbeiterseite:

Frau Melanie Knake hat die Stelle der stellvertretenden Pflegedienstleitung übernommen. Wir danken Frau Prost für die bisher geleistete Arbeit und wünschen Frau Knake alles Gute und viel Erfolg bei der Vertretung von Frau Schmidt.

### Fortbildungen:

- Leben in Würde bis zuletzt
- Perspektivwechsel – Ergebnisqualität in der Altenpflege
- Konferenz für Zivildienst- und FSJ-Einsatzstellen



Es kann  
der Frömmste  
nicht in Frieden  
beten...

D. Dorenbeck

<b>Dienstag</b>	22.03.2011	<b>14:30 Uhr</b>	Seniorenachmittag im Pfarrsaal
		<b>15:45 Uhr</b>	Brettspiele im Foyer
<b>Donnerstag</b>	24.03.2011	<b>12:00 Uhr</b>	Gemeinsames Mittagessen keine Cafeteria!
<b>Freitag</b>	25.03.2011	<b>10:00 Uhr</b>	Sitztanz mit Frau Koizian im Foyer
<b>Montag</b>	28.03.2011	<b>10:00 Uhr</b>	Bewegung tut gut im Foyer
<b>Dienstag</b>	29.03.2011	<b>15:45 Uhr</b>	Bingo im Foyer
<b>Mittwoch</b>	30.03.2011	<b>12:00 Uhr</b>	Pfannkuchen essen im Foyer

### **Besondere Tage:**

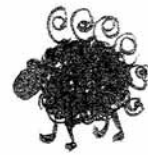
03. März Krammarkt  
03. März Altweiber  
07. März Rosenmontag  
09. März Aschermittwoch  
04. März Weltgebetstag der Frauen  
21. März Frühlingsanfang  
27. März Beginn der Sommerzeit



„Die Uhren werden um 1 Stunde vorgestellt!“



## Alles wächst



Wenn es taut, ist erst alles braun. Dann wächst das Gras. Man kann fast dabei zusehen. Man kann das Gras auch wachsen hören: Der hört das Gras wachsen, sagt man von einem, der sich für ganz besonders schlau hält, der aber auch alles mitbekommt. Ursprünglich war dies eigentlich ein Ausdruck der Bewunderung. In der „Edda“, dem altisländischen Epos aus dem 13. Jahrhundert, heißt es von einem Gott: „Er kann hören, wie das Gras auf der Erde und die Wolle auf den Schafen wächst.“

Nicht nur im übertragenen, sondern auch im wörtlichen Sinn kann man Pflanzen beim Wachsen zuhören. Vom Bambus berichten die Botaniker, dass seine Schößlinge den Boden mit einem Knarzen durchbrechen. Bambus wächst sehr schnell: An einem warmen, feuchten Tag bringt er es auf einen Meter, in drei Monaten ist die Pflanze 30 Meter hoch.

Die Staubgefäße des Weizens wachsen in einer Minute 1,8 Millimeter. Das kann man zwar nicht hören, dafür aber sehen. Die Triebe des Spargels wachsen zur Erntezeit bis zu sieben Zentimeter am Tag.

Und wo wir schon bei der Landwirtschaft sind: Es heißt, dass die Bauern im englischen Lincolnshire früher ihre Hosen auszogen und sich auf den Acker gesetzt haben, um zu testen, ob der Boden warm genug war, um Gerste zu säen. Wenn er für ihr Hinterteil angenehm war, dann war er auch gut für die Gerste. Nicht bestätigt ist die Beobachtung, dass der moderne Agronom, der seine Furchen mit Hilfe des Navigationsgeräts zieht, auch die Temperatur des Bodens über GPS und europäische Satelliten aus dem All messen lässt.

Wenn über eine Sache Gras gewachsen ist, spricht niemand mehr darüber. Diese Redensart kommt aus der Rechtsprechung, vermutlich ging es um irgendwelche Flurschäden. Wenn die Grasdecke darüber wieder dicht ist, dann kann man den Schaden vor Gericht nicht mehr geltend machen.

LEON SKAJA

## Veranstaltungen im Monat März

<b>Dienstag</b>	01.03.2011	<b>10:00 Uhr</b> Bewohnerbeiratssitzung <b>15:45 Uhr</b> Schmücken für Karneval
 <p>„Jeder Jeck ist anders“ Eintritt nur mit Verkleidung</p> <p>Für die Veranstaltungen am 03. und 04.03. würden wir gerne alle mit Verkleidung begrüßen. Sicher lässt sich das ein oder andere im Schrank oder auch ein bisschen Farbe finden.</p>		
<b>Donnerstag</b>	03.03.2011	<b>15:00 Uhr</b> Altweibercaferia mit der Seniorengemeinschaft und Herrn Kipp an der Drehorgel
<b>Freitag</b>	04.03.2011	<b>11:11 Uhr</b> Der Raesfelder Karnevalsverein kommt zu Besuch <b>Raesfeld HELAU</b>
<b>Montag</b>	07.03.2011	<b>Rosenmontag</b> Bei schönem Wetter: Besuch den Karnevalsumzuges <b>Keine Cafeteria</b>

<b>Dienstag</b>	08.03.2011	<b>15:00 Uhr</b> Karnevalscaferia mit Herrn Raabe am Keyboard <b>17:30 Uhr</b> Abschmücken
<b>Mittwoch</b>	09.03.2011	<b>16:30 Uhr</b> Hl. Messe mit Aschekreuz in der Kapelle
<b>Donnerstag</b>	10.03.2011	<b>15:00 Uhr</b> Geburtstagscaferia mit Herrn Krawietz am Akkordeon
<b>Freitag</b>	11.03.2011	<b>10:00 Uhr</b> Sitztanz im Foyer <b>16:30 Uhr</b> Evgl. Gottesdienst in der Kapelle
<b>Dienstag</b>	15.03.2011	<b>8:00 - 10:00 Uhr</b> Gemeinsames Frühstück im Foyer <b>15:45 Uhr</b> Ballspiele im Foyer
<b>Donnerstag</b>	17.03.2011	<b>10:00 Uhr</b> Basteln mit den Kindergartenkindern
<b>Freitag</b>	18.03.2011	<b>16:00 Uhr</b> Singen im Foyer
<b>Montag</b>	21.03.2011	<b>10:00 Uhr</b> Bewegung tut gut im Foyer